



# Medidas para la prevención de Dengue y otras enfermedades transmitidas por mosquitos

## Para evitar las picaduras de mosquitos

- ✓ Usar repelente frecuentemente (rociar cada 3 a 6 horas).
- ✓ Los mejores repelentes son los que contienen Dietil-metil-toluamida (DEET) al 25%. SE puede utilizar en adultos y niños mayores de 6 meses de edad.
- ✓ Si se utiliza protector solar, aplicar 30 minutos ANTES del repelente para que la pantalla solar no pierda su efecto.
- ✓ Utilizar ropa clara que cubra brazos y piernas y de colores claros.
- ✓ Usar perfumes, cremas perfumadas o fragancias atraen a los mosquitos.
- ✓ Colocar mosquiteros en puertas y ventanas.
- ✓ Utilizar repelentes ambientales como espirales, tabletas o líquidos difusores.
- ✓ Si ha sido diagnosticado dengue, debe reforzar las medidas de prevención para evitar que los mosquitos piquen a uno y luego piquen a otras personas.

## Para eliminar los criaderos de mosquitos

- ✓ Eliminar todos los recipientes en desuso que puedan acumular agua (ej. latas, botellas, neumáticos, etc.).
- ✓ Dar vuelta los objetos que se encuentran en el exterior y puedan acumular agua (palanganas, baldes etc.)
- ✓ Tapar los recipientes que son utilizados para la recolección de agua, como tanques.

- ✓ Limpiar, cepillar y cambiar todos los días el agua de aquellos recipientes que contienen o acumulan agua, como el drenaje del aire acondicionado, floreros y bebederos de animales. Frotar las paredes de los recipientes con una esponja con el fin de desprender los huevos del mosquito que puedan estar adheridos.
- ✓ Limpiar las canaletas, desagües de lluvia de techos, etc.

## Información para pacientes

Ante la **presencia de síntomas** como fiebre, dolor de cabeza, corporal, náuseas, vómitos, diarrea, erupción cutánea o sangrado es importante no auto-meducarse y **realizar la consulta** y los controles que le sean indicado.

### Signos de Alerta:

si aparece uno o más deberá concurrir al hospital en forma **urgente**

- ✓ Dolor abdominal (dolor de panza) intenso y sostenido
- ✓ Vómitos abundantes y frecuentes
- ✓ Aparición de petequias (puntos rojos en la piel)
- ✓ Sangrado por la nariz, encías u otros.
- ✓ Dificultad para respirar
- ✓ Piel fría y pálida
- ✓ Somnolencia o irritabilidad
- ✓ Desmayo

El mejor **tratamiento** consiste en una adecuada hidratación de 3 a 4 litros por día, reposo, control médico repetido y evitar la automedicación.

No se debe tomar aspirina, diclofenac, ibuprofeno, naproxeno, corticoides, ni administrar medicación por vía intramuscular. En caso de fiebre utilizar paracetamol.

La **vacuna** para Dengue disponible en Argentina es a virus atenuado y esta **contraindicada** para pacientes **inmunocomprometidos** como aquellos que reciben tratamientos oncológicos. Realiza la consulta con el especialista para que te indique en qué momento podrás aplicártela.

*Departamento de Infectología y Control de Infecciones*