



.UBA ROFFO
Instituto de Oncología
Ángel H. Roffo

EFEMÉRIDES: 19 DE OCTUBRE 2023

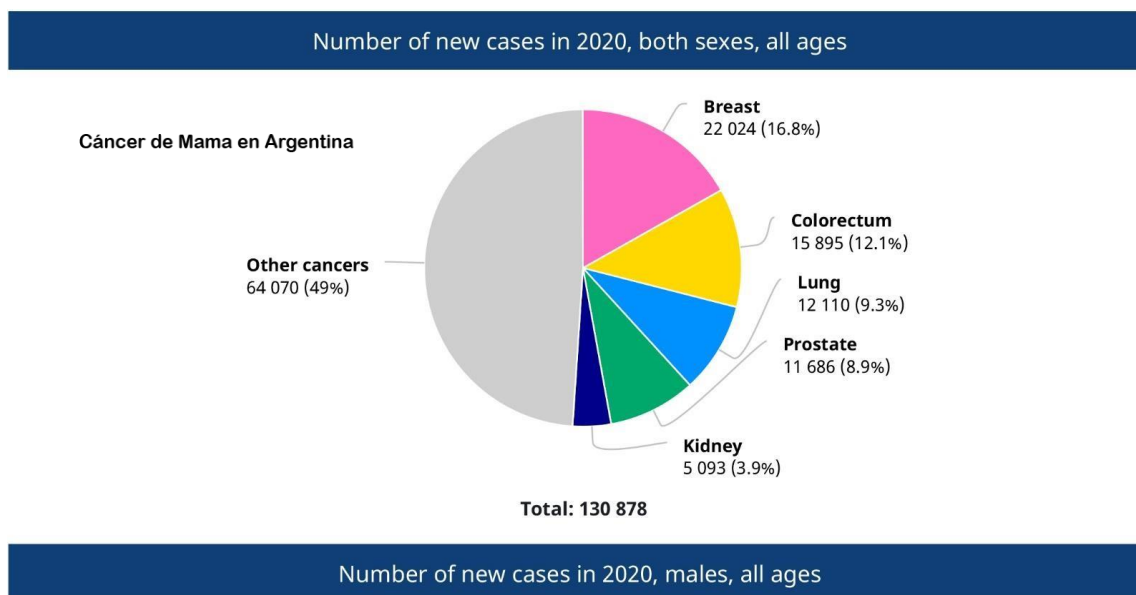
**DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL
CÁNCER DE MAMA**

El 19 de octubre se celebra el Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama, para concientizar a las mujeres de todo el mundo, sobre la importancia de realizarse un examen de mamas regularmente, con la finalidad de detectar cualquier signo o anomalía.

Esta fecha ha sido impulsada por organizaciones de pacientes de todo el mundo para promover el **diagnóstico precoz** del cáncer de mama, así como incrementar el acceso de la población femenina a los controles y tratamientos oportunos de esta enfermedad.

Cáncer de Mama

Dimensión del problema:



Fuente: www.theglobalcancerobservatory.com.ar 2021

Muertes: 6.821

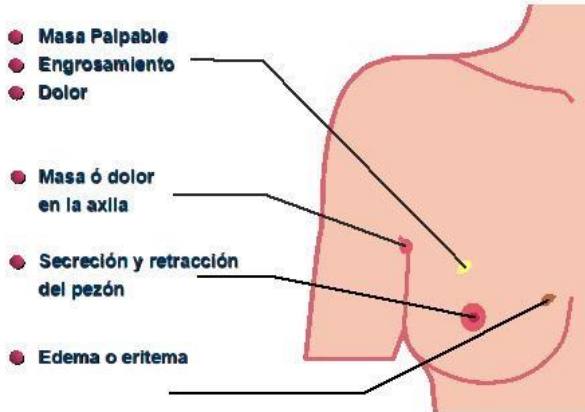
¿Por qué hablar de Cáncer de mama?



- El cáncer de mama es la causa más común de cáncer y es la primera causa de muerte por cáncer en la mujer.
- La incidencia es 176 veces mayor en países desarrollados con respecto a aquellos en vías de desarrollo. Anualmente en el mundo se diagnostican más de un millón de casos y se producen 400.000 muertes.
- En Argentina 22.000 nuevos casos y representa la causa más frecuente de tumores (>30%). 88.1 casos/100.000 habitantes
- 77% de los casos nuevos y 84% de las muertes ocurren en mujeres > 50.
- La probabilidad diagnóstica de cáncer de mama es 1/ 8 mujeres □ 8% de los casos ocurre en familias de alto riesgo.
- 60% de portadores del BRCA 1 y BRCA 2 desarrollan la enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas del cáncer de mama?

En sus estadios iniciales, suele ser asintomático. Según el estadio y tipo de cáncer puede manifestarse como un bulto en la mama, una zona indurada, con o sin enrojecimiento de la piel o edema, una retracción, derrame por el pezón, o a través de un bulto en la axila.



De acuerdo al medio socio-económico, la forma mas común de presentación es el diagnóstico mamográfico en pacientes asintomáticos.

Factores de riesgo no modificables

Sexo

Las mujeres tienen mayores riesgos de desarrollar cáncer de mama, el cáncer de mama es el tumor maligno más frecuente en la mujer. Puede



afectar también a los hombres, la proporción es mucho menor (es cien veces más frecuente en la mujer que en el hombre).

Edad

La edad aumenta las probabilidades de tener esta enfermedad, afectando especialmente a aquellas mujeres cercanas a la menopausia, aunque en los últimos años se ha observado a nivel mundial, la detección antes de los 40 años.

Factores de riesgo no modificables

Antecedentes familiares

De todos los factores conocidos que aumentan el riesgo de cáncer de mama, la historia familiar es uno de los factores con más peso.

La presencia de un familiar de primer grado (madre, hermana, hija) con cáncer de mama aumenta el riesgo de padecer la enfermedad entre 1,5 a 3 veces por sobre la población general.

Este riesgo aumenta cuanto más temprana es la edad de aparición en el familiar afectado, y con el número de casos en la familia.

Factores de riesgo no modificables

¿El cáncer de mama es hereditario?

- El cáncer genético o hereditario es el factor de riesgo más importante, pero no el más frecuente.
- Sólo entre un 5% y 7% de las pacientes portadoras de un cáncer de mama tienen una base genética en su origen.
- Puede sospecharse de un caso de cáncer de mama hereditario cuando aparece en familias en las que padecieron la enfermedad más de un familiar de primer grado (madre, hermana, o hija), o más de dos de segundo grado (tía, abuela); a edades tempranas (menores de 45 años); en forma bilateral, en miembros masculinos

de la familia; o en ciertas etnias.



¿Qué factores modificables elevan el riesgo de desarrollar cáncer de mama?

- Reemplazo hormonal prolongado en la menopausia.
- Sobrepeso: las mujeres obesas y con sobrepeso (BMI mayor a 25) tienen más riesgo de padecer un cáncer de mama y de volver a tenerlo (recurrencia) que las mujeres que tienen un peso saludable. Esto se debe a la producción de estrógenos en el tejido graso.

- Falta de ejercicio: las personas que realizan actividad física pueden controlar de forma más eficiente el peso, reduciendo así los niveles de grasa en su cuerpo.

¿Qué factores modificables elevan el riesgo de desarrollar cáncer de mama?

- Alcohol: puede aumentar los niveles de estrógenos en nuestro cuerpo así como también puede aumentar el riesgo de cáncer de mama y de otras localizaciones al dañar el ADN de las células. Las mujeres que consumen tres tragos semanales tienen un 15% más de riesgo de cáncer de mama que las mujeres que no consumen bebidas alcohólicas
- Tabaco: fumar no sólo aumenta la posibilidad de desarrollar cáncer de mama u otros tipos de cánceres sino que también puede producir otras enfermedades que compliquen el tratamiento del cáncer de mama (alteración de la vascularización y circulación sanguínea, afecciones pulmonares).



¿Qué hábitos contribuyen a reducir el riesgo de contraer cáncer de mama?

Para reducir al mínimo las posibilidades de desarrollar un cáncer de mama, se aconseja llevar un estilo de vida saludable y adoptar hábitos que contrarrestan a los factores de riesgo modificables:

- Mantener un peso adecuado
- Hacer ejercicio con regularidad

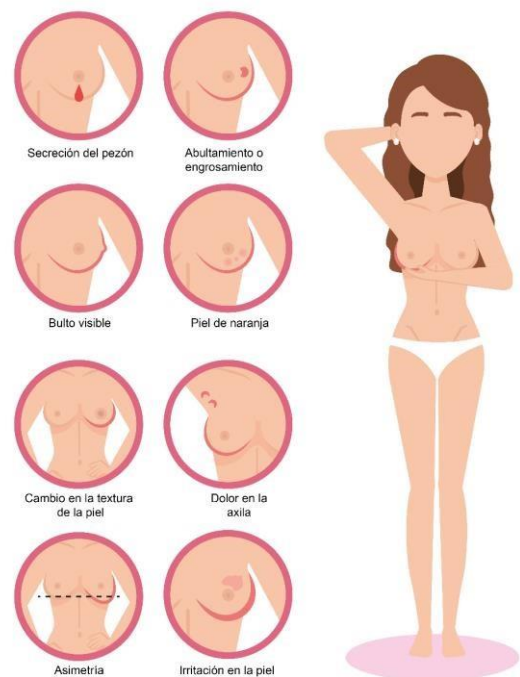
- Limitar el consumo de alcohol
- No fumar
- Tener una dieta variada y nutritiva.

¿Puede prevenirse?

El cáncer de mama no se puede evitar, sin embargo, sí se puede diagnosticar tempranamente en estadios donde el cáncer en más del 95% de los casos es curable.

Es decir que, aunque no hay un método para prevenir el cáncer de mama de manera absoluta, **podemos detectarlo de manera precoz** a través de estudios por imágenes, principalmente la mamografía.

Las mujeres deben examinar las Mamas al mismo tiempo cada mes, Preferentemente al finalizar cada Período menstrual.



La Mamografía

- La mamografía es la radiografía de las mamas que utiliza bajas dosis de radiación.



- Es un examen médico no invasivo que se utiliza para asistir en la detección temprana y el diagnóstico de las enfermedades mamarias en las mujeres.
- ¿A partir de qué edad y con qué frecuencia se recomienda llevar a cabo una mamografía?
Se recomienda realizar una mamografía anual a partir de los 40 años a todas aquellas mujeres asintomáticas, con estudios clínicos normales y sin antecedentes de la enfermedad.
- En las pacientes con antecedentes de cáncer de mama en familiares de 1° grado (madre, hermana) se recomienda iniciar con la mamografía 10 años antes de la edad de detección del cáncer del familiar más cercano.
- La ecografía debe complementar la mamografía.



MITOS Y VERDADES

¿Detectar un nódulo es sinónimo a cáncer de mama?

La mayoría de los nódulos que se detectan en la mama son benignos.

De acuerdo a la edad y al momento del ciclo podemos detectar quistes o nódulos sólidos como los fibroadenomas, que es el tumor benigno más frecuente de la mama.

¿Las mujeres con pechos pequeños tienen menos riesgo de desarrollar cáncer de mama?

El tamaño de las mamas no tiene relación con la incidencia del cáncer.

¿Si no tengo antecedentes no puedo desarrollar cáncer de mama? El 85% de los cánceres de mama son esporádicos. Esto quiere decir que la mayoría de las pacientes que presentan la enfermedad no tienen familiares directos con cáncer de mama.

¿Tener hijos y amantar garantiza no desarrollar la enfermedad? El tener paridad antes de los 30 años y dar de mamar está en relación a la disminución del riesgo, pero no garantiza la no aparición de la enfermedad.

¿Los hombres pueden tener cáncer de mama?

Si bien el cáncer de mama es mucho menos frecuente en hombres, éstos también pueden padecerlo. La probabilidad es muy baja (1% de los cánceres de mama), por lo cual en general el diagnóstico es más tardío.

¿Los anticonceptivos orales son nocivos para la salud mamaria? El uso de anticonceptivo orales de última generación con mínima dosis no aumenta el riesgo de desarrollar cáncer de mama.

¿Los anti-transpirantes pueden provocar cáncer de mama?

Mucho se ha dicho sobre los anti-transpirantes y el riesgo de cáncer de mama; sin embargo, la relación entre ambos (en base a una supuesta

obstrucción del flujo linfático y la acumulación de toxinas debido) no tiene un sustento científico.

¿Dormir con corpiño puede dañar la salud mamaria?

No hay evidencia científica que demuestre que la utilización de corpiño afecte la salud de la mama.

¿Los corpiños con aro pueden provocar cáncer de mama?

El uso de corpiño, independientemente de si tiene o no aro, no aumenta el riesgo de cáncer de mama. Sólo en caso de que sea muy ajustado o esté rota la tela que lo contiene, el aro puede generar molestia y más raramente dolor en la parte inferior de la mama, pero esto es por mal uso o por defecto en la prenda antes que por la presencia o ausencia de aro.

¿Los corpiños con encaje o bordados, son nocivos para el pezón? Los corpiños no suelen ser nocivos para el pezón, siempre y cuando no generen roce o lastimen con alguna costura. Raramente puede haber alergias a determinados materiales que pueden irritar la piel.

¿Los corpiños deportivos son mejores que aquellos con aro? No existe un modelo de corpiño mejor o peor que otro. Todo tiene que ver con las preferencias de la mujer, lo que acostumbra a usar y la calidad del mismo.

Los corpiños deportivos, al ser diseñados para la actividad física, tienen mejor sostén y contención de la mama al correr y saltar, lo que puede evitar el discomfort propio de estas actividades a dicho nivel.

¿La mamografía es dolorosa?

No. Algunas mujeres con mamas sensibles pueden experimentar incomodidad, pero no dolor.

¿La mamografía produce cáncer?

Las dosis de radiación que se utilizan en una mamografía son muy bajas y no producen cáncer de mama ni de otro órgano.

Si bien es cierto que la mamografía utiliza rayos, las dosis que se usan cuando la mamografía se realiza con un mamógrafo de última generación son sumamente bajas: es equivalente a la dosis efectiva de radiación que cualquier persona recibe por la radiación ambiente en el transcurso de un mes.

Los implantes mamarios, ¿puede provocar cáncer o aumentan el riesgo de desarrollarlo?

La relación entre el cáncer de mama y prótesis mamarias ha sido tema de varios estudios de investigación, pero ninguno de éstos ha podido demostrar científicamente una relación de causa y efecto de prótesis mamaria y cáncer de mama.

Toda paciente que va a ser sometida a una cirugía de colocación de prótesis por motivos estéticos, debe -previamente a la intervención realizar una mamografía y una ecografía mamaria.

¿Puedo realizarme una mamografía si tengo implantes?

Se puede realizar la mamografía, y para evaluar adecuadamente los tejidos mamarios el especialista realizará una maniobra especial llamada Maniobra de Eklund,

¿La biopsia acelera el avance del cáncer?

La biopsia mamaria, no tiene relación con la diseminación del cáncer de mama.

¿Si no tengo síntomas no debo preocuparme? El

cáncer de mama es una enfermedad indolente.



En sus estadios iniciales no produce síntomas, por ello es fundamental la mamografía, que permite ver lo que aún no se puede tocar. Si se detecta el tumor en esta instancia temprana, la enfermedad alcanza su máximo nivel de curación.

CONCLUSIONES

- El cáncer de mama es el tumor más frecuente en la mujer.
- El cáncer de mama puede detectarse en estadios tempranos gracias a los programas de prevención.
- LOS ESTADIOS INICIALES TIENEN ALTA CHANCE DE CURACIÓN.
- En la enfermedad metastásica el objetivo del tratamiento es aumentar el tiempo que la paciente puede vivir sin que su enfermedad progrese (PFS) y manteniendo la calidad de vida y SE HA TRANSFORMADO EN UNA ENFERMEDAD CRÓNICA.

Información brindada por la Dra. Valeria Cáceres y Dra. María Eugenia Azar

Unidad Funcional de Mastología IOAHR