

REHABILITACIÓN MOTORA EN CONSULTORIO EXTERNO Y SALA DE INTERNACIÓN

Objetivos generales

- Mejorar la capacidad respiratoria para disminuir riesgos postquirúrgicos
- Prevenir secuelas quirúrgicas
- Conservar, restablecer o mejorar el rango articular
- Corregir o evitar retracciones (ligamentarias, musculares, cicatrizales)
- Mantener o aumentar la fuerza muscular
- Cuidar la postura (que puede verse alterada por contracturas musculares, posiciones antálgicas o viciosas, secuelas quirúrgicas o inmovilidad prolongada)
- Optimizar la imagen corporal
- Controlar el dolor y otras alteraciones neurológicas
- Maximizar la capacidad residual funcional
- Estimular y facilitar actividades de la vida diaria
- Estimular y facilitar la reinserción social del paciente
- Mejorar la calidad de vida del paciente

Objetivos específicos

Se plantean en forma personalizada, adecuando los mismos a las características particulares de cada paciente (antecedentes, tipo de cirugía, secuelas, tratamiento a realizar, progresión de enfermedad, etc.).

Rol kinésico en el tratamiento oncológico

- Tratamiento preoperatorio
- Tratamiento postoperatorio inmediato
- Tratamiento postoperatorio mediato
- Tratamiento de patologías asociadas al tratamiento oncológico (ej. linfedema*)
- Tratamiento de patologías intercurrentes no asociadas al tratamiento oncológico
- Tratamiento de pacientes en cuidados paliativos

Terapéutica aplicada

- Electroterapia (electroanalgesia, electroestimulación, iontoforesis)
- Movilizaciones pasivas, activo-asistidas y activas
- Ejercicios para fortalecimiento muscular, equilibrio, propiocepción
- Progresión de decúbitos, bipedestación y marcha
- Drenaje linfático manual
- Taping neuro-muscular y linfático
- Vendaje multicapas
- Terapias alternativas (eutonía, tangoterapia)

* El linfedema representa el mayor porcentaje de afectación en pacientes que concurren al consultorio externo.

Es el acúmulo de agua, sales, electrolitos, proteínas de alto peso molecular y otros elementos en el espacio intersticial, llevando a un aumento de volumen de la región corporal como consecuencia de una alteración dinámica y/o mecánica de la circulación linfática, que lleva a un aumento de volumen progresivo y evolutivo de la extremidad o región corporal, con disminución de su capacidad funcional e inmunológica, aumento de peso y modificaciones morfológicas.”

Objetivos del tratamiento del linfedema

- Reducción del volumen del linfedema
- Reducción de la fibrosis conjuntiva del linfedema
- Cuidados de la piel y faneras
- Tratamiento precoz y/o prevención de factores agravantes
- Rehabilitación funcional del miembro afectado
- Control del dolor y otras alteraciones inmunológicas
- Mejoría de la calidad de vida
-

Tratamiento físico combinado del linfedema

- Drenaje linfático manual
- Vendaje multicapa (etapa intensiva)
- Elastocompresión graduada (etapa de mantenimiento)
- Ejercicios miolinfokinéticos
- Taping linfokinésico
- Cuidados generales e higiene de la piel
- Tratamiento del dolor

Bibliografía recomendada

- Ciucci JL y col. Linfedema de miembro superior post tratamiento de cáncer de mama. Nayarit 2004
- Ciucci JL y col. Linfedema de los miembros inferiores. Nayarit 2009
- Ciucci JL. Tratamiento físico del edema. Drenaje linfático manual. Nayarit 2012
- Godoy JMP, Guerreiro Godoy MF, Godoy ACP. Terapia Linfática Manual: Concepto Godoy & Godoy. Arte Editora e Gráfica. São Paulo (2016)
- VI Consenso Latinoamericano para el tratamiento del linfedema. Nayarit (2017)