

## ❖ DOLOR EN CÁNCER AVANZADO

Dolor y cáncer no son sinónimos.

### • Tratamiento individualizado

El tratamiento no significa sólo el uso de drogas. Antes bien debe considerar los aspectos físicos y los psicológicos por igual. A su vez, puede considerar medidas no necesariamente farmacológicas.

Se debe prescribir la medicación anticipando el síntoma frecuente, en forma regular o profilácticamente. La indicación “cuando sea necesario” genera un estado de estrés permanente.

Se debe ser simple en la prescripción; para eso considere

- ¿Cuál es el propósito del tratamiento?
- ¿Cómo lo va a monitorizar?
- ¿Cuáles son los efectos adversos?
- ¿Qué interacción medicamentosa puede ocurrir?
- ¿Es posible suspender otras medicaciones que resulten irrelevantes?

Por lo tanto, hablamos de dolor total en el caso de aquellas experiencias que impactan no sólo en lo físico y psíquico, sino también en lo espiritual y social.

Las siguientes causas modifican el umbral de tolerancia al dolor:

- Disconfort
- Insomnio
- Fatiga
- Ansiedad
- Miedo
- Angustia
- Tristeza
- Depresión
- Aburrimiento
- Aislamiento mental
- Abandono social

