

# Temario del curso voluntariado en Cuidados Paliativos Oncológicos.

**Las clases se dictarán los días viernes de 10 a 13 hs. , comenzando el 1er viernes de abril y finalizando el último viernes de septiembre.**

1/4- 1) Presentación del director de C.P. Que son los cuidados paliativos? Conceptos fundamentales. Definición de la O.M.S. Historia de los C.P. en el mundo y en nuestro país. Presentación del programa, modalidad del curso  
Break  
Presentación de cada uno de los alumnos. Comentarios

8/4-2) Historia del Instituto Roffo. Recorrido por el Hospital y sus diferentes pabellones. Como ingresan los pacientes.  
Break  
Experiencia vivencial, ...¿Qué sentí al recorrer el Instituto ?

15/4- 3) Nociones acerca del cáncer y su tratamiento: quimioterapia, radioterapia, cirugía y otros tratamientos. Mitos acerca del cáncer. El paciente con quimioterapia Derivación a CP .¿Qué es un enfermo en final de vida? ¿Qué siente?  
Break  
Experiencia vivencial...¿Qué me da miedo?

22/4- 4) Equipo interdisciplinario, Cómo está formado un equipo de CP, objetivos del equipo. Descripción breve de la función de cada miembro del equipo.  
Break  
Rol del voluntario en el equipo : ¿Por qué ser voluntario?.....¿Que quiero hacer como voluntario?. Tormenta de ideas.

29/4 -5) El dolor en el paciente de cuidados paliativos ( I )  
Evaluación del dolor, distintas escalas.  
Escalera analgésica de la OMS. El dolor total (físico + social + psicológico + espiritual). Morfina, utilización, síntomas asociados.  
Mitos y verdades.  
Break  
Actividad practica: "Me dicen que no se animó a tomar la medicación ...le tiene miedo a la morfina...."

6/5- 6) El dolor en el paciente de cuidados paliativos( II )  
Tratamientos complementarios: El rol de la acupuntura y de la reflexología.  
Cómo influyen en la calidad de vida del paciente y de su entorno.  
Break  
Actividad práctica : "No me entiendo con los médicos"

13/5-7) El dolor en el paciente de cuidados paliativos ( III )  
Arteterapia.  
Break  
Actividad práctica : Pintando mandalas

20/5-8) El dolor en el paciente de cuidados paliativos ( IV )  
Tratamientos complementarios : Cuencos. Reiki. Meditación  
Break  
Actividades vivenciales: armonización con cuencos, etc.

27/5 – 9 ) La importancia de las emociones en el proceso de la enfermedad oncológica.

Break

Actividad práctica: Juego de rol: ¿Qué hago si el enfermo llora...?

3/6 – 10) El rol del psicólogo en los cuidados paliativos

Asistencia emocional del paciente y su familia. Cerco del silencio. Reuniones de consenso y multifamiliares. Preguntas frecuentes de los pacientes y su familia

Break

Juego de rol; "La familia me dice que no quiere que su familiar enfermo sepa que las cosas van mal..."

10/6-11) Derechos de la persona con enfermedad oncológica

Rol del abogado en cuidados paliativos. PMO. Decisiones anticipadas, eutanasia, suicidio asistido, muerte digna.

Break

Actividad práctica: Juego de rol: "El paciente me dice que se quiere morir"

17/6 12) El rol del enfermero en los cuidados paliativos.

El manejo del paciente en el hospital y en el domicilio. Medicación subcutánea. Fin de vida en domicilio.

Break

Actividad práctica: Juego de rol; "Me cuentan cosas acerca del hospital que me irritan"

24/6 13) Equipo de Voluntariado Social

El voluntario en el servicio de cuidados paliativos: programa y marco legal.

Condiciones éticas y morales. Los roles del voluntario. Descripción de tareas.

Derechos y obligaciones.

Break

Roll play : Que puede hacer y no puede hacer un voluntario dentro del hospital con el paciente

01/07 -14) Equipo de Voluntariado Social.

Funciones de los diferentes voluntarios. Adaptación al equipo

Break

Actividad práctica : ¿Qué me gusta hacer? ¿Qué no me gusta hacer?

08/07 15 ) Equipo de Voluntariado Social.

Como mejorar la comunicación con el paciente y su familia.

Escucha, Acompañamiento.

Como dar malas noticias.

La tarea del voluntario en el seguimiento telefónico del paciente y su familia.

Break

Actividad práctica: Actividad práctica: Juego de rol; Entablando un diálogo...

15/07 16 ) Cuidados paliativos en diferentes áreas y voluntariado en diferentes hospitales. Cuidado Hospice.

Break

Actividad práctica: Juego de rol; "El enfermo está enojado... y la familia también."

22/7- 29/7 Receso invernal

5/8 – 17) Duelo. Conceptos básicos.

¿Qué es el trabajo de duelo?

¿Cómo hablamos de la muerte cuando un niño pregunta?

La tarea del voluntario en el taller de duelo

Break

Actividad práctica: Juego de rol; ¡Ah! ¿Qué le digo a esa madre que me pregunta cómo explicarle al hijo que su padre va a morir...? "Me preguntaron si la medicación aceleró la muerte"

12/8 – 18) Cuidados paliativos pediátricos

La enfermedad en niños. Los niños ante la muerte. Voluntariado en CP pediátricos

Break

Actividad práctica: ¿Cómo me siento?

19/8 – 19 ) La enfermedad en adultos jóvenes y embarazadas.

Cómo afecta a la familia, al entorno y al servicio.

Nutrición y calidad de vida en los pacientes

Break

Actividad practica: ¿ Qué me pasa a mi cuando se habla de esto?

26/8- 20) Cuidando al cuidador

Fatiga, y cansancio de los cuidadores y acompañantes. Síndrome del burn out. El burn out en los voluntarios

Break

Actividad práctica.....'no tengo ganas de ir al hospital'

2/9- 21 ) Espiritualidad en CP. Asistencia espiritual. La muerte desde diferentes miradas y religiones

Break

Actividad práctica: Juego de rol; "Un enfermo me dice que se está muriendo..."

7/9 - 22)Actividades lúdicas en C.P :

Recreación en CP : Juegos

Break

Actividad practica : Juguemos un poco.....

14/9 – 23) Payamédicos y terapia con animales

Break

Actividad practica : A payasear

21/9 – 24) Breve evaluación sobre los temas dados en el curso

Break

Recorrida por el servicio del hospital....con una nueva mirada....

28/9 – 25) Reflexiones de lo tratado durante el curso

¿Qué agregarías? ¿Qué sacarías?¿ Qué modificaciones harías? ¿Cómo te sentiste?

Break

Organización de pasantías